

מקום	תיאור כללי	אופי ההתנדבות	מיקום	ימים ושעות	גילאים ודרישות מהמתנדב	יצירת קשר ואתר
1. אגודת "יד אליעזר"	חלוקת מזון לנזקקים בירושלים	מחלקים ואורזים מזון למשפחות נזקקות.		אפשרי כל יום בין השעות: 17:00-9:00	- דרישות: מוטיבציה - צניעות	ליצירת קשר: 02-5912200
2. איל"ן – איגוד ישראלי לילדים נפגעים	מטפל באוכלוסיית הנכים פגועי שריר ועצב, ילדים, מתבגרים ומבוגרים.	מרכז יום לנכים קשים - סיוע בפעילויות השוטפות (העשרה, תעסוקה, מחשבים ועוד)		פעילות יומית בשעות 8:00:15:00	רצון טוב ושמחה	עינת הלחמי יאורי - מנהלת המרכז טלפון: 02-6767202
3. איל"ן – איגוד ישראלי לילדים נפגעים	מטפל באוכלוסיית הנכים פגועי שריר ועצב, ילדים, מתבגרים ומבוגרים.	מעון נכים - גילה - ישמח לקבל מתנדבים שייסיעו לפעילויות במקום	גילה	בכל שעות היום	רצון טוב ושמחה	לענת בן יהודה 052-4895544
4. אלוי"ט – אגודה לאומית לילדים אוטיסטים	נופשון לילדים אוטיסטים בגילאי 5-21	ליווי של הילדים/בוגרים בפעילויות השונות המתקיימות בנופשון	קיבוץ צובה...	שישה ימים בשני מחזורים, בין התאריכים 26-8/31 מהבוקר ועד אחה"צ	גילאי 16 ומעלה, בעלי סבלנות וסובלנות ופתיחות לאוכלוסיית היעד	morant@alut.org.il
5. יד לקשיש – ארגון מתנדבים בירושלים	עמותת "יד לקשיש" - עמותה ללא מטרת רווח. מציעה תעסוקה יצירתית במגוון סדנאות מלאכה, בהן – אריגה, דקופאז', הדפס/ציור על משי, זכוכית, כריכה, מתכת, נייר ממוחזר, סריגה, עץ, קרמיקה, רקמה ותכשיטנות. העמותה מאפשרת הזדמנות שווה לקשישים נזקקים ונכים להמשיך ולהשתלב בפעילות יצרנית במסגרת הקהילה.	בני נוער דוברי אנגלית שיוכלו לעזור בסיועם לתיירים על מנת להראות להם את המקום ולשתף אותם ברעיונות ובערכים שעומדים בבסיס העמותה. כמוכן לאחר הכשרה. ההתנדבות בשעות הבוקר	שבטי ישראל 14 מוסררה ירושלים א-ה 8-12	ימים א-ה 8-12	בני נוער בוגרים אנגלית שפת אם יכולת מנהיגות כריזמה וביטחון עצמי ראיון קבלה	לימור שמרלינג רכות קהילה בעמותת יד לקשיש רחוב שבטי ישראל 14 טלפון 02-6287829 : 02-6289737 lifeline@netvision.net.il

ירושלים 91060. טל. 02-500211 פקס 02-61915000788-208, ירושלים. מען למכתבים: ת.ד.

208 Jaffa St. Jerusalem. Mailing Address: P.O.B 6191 Jerusalem 91060 Tel: 972-2-500211 Fax: 972-2-5000788

<p>www.latet.org.il דוא"ל: suzi@latet.org.il טלפון- 03-6833388</p>	<p>13 ומעלה</p>	<p>המבצע מתקיים במשך שבוע ימים לפני ערב החג. המבצע הקרוב יתקיים בתאריכים 20-2011/9/27 בשעות 16:00-22:00 כל יום.</p>	<p>סינפי שופרסל ברחבי ירושלים והסביבה (אגרון, גילה, ניות, תלפיות, קרית יובל, גבעת שאול, מבשרת ציון, בית שמש ועוד)</p>	<p>המתנדבים יעודדו את לקוחות הסופר לרכוש מוצר נוסף ולתרום אותו למען משפחות נזקקות לחג.</p>	<p>מבצעי איסוף מזון בשיתוף עם רשת שופרסל. המבצעים מתקיימים פעמיים בשנה: לקראת ראש השנה ולקראת פסח.</p>	<p>6. לתת – סיוע הומניטרי ישראלי</p>
<p>טלפון: 02-6720157/8, פקס: 02-6725208 דוא"ל: orlym@shekel.org.il</p>	<p>תלמידי כיתה ט' והלאה עם הרבה רצון טוב ורגישות לתחום</p>	<p>ימים א-ה 08:00-15:00 במפעלי התעסוקה; פעילויות פנאי ימים ב ו-ד בין השעות 18-20 כל הארץ.</p>	<p>שכונת תלפיות, רח' יד חרוצים 11, ירושלים</p>	<p>התנדבות עם אוכלוסיה עם צרכים מיוחדים בגילאי 21+ בתחומי תעסוקה ופנאי, סיוע בהפעלה של תוכניות פנאי וכן סיוע במהלך יום עבודה במפעלי התעסוקה של שק"ל, המייצרים נרות, סבונים, קרטונים, אריזות ועוד.</p>	<p>שק"ל מפתחת ומפעילה רצף של שירותים לאנשים עם צרכים מיוחדים, בתחומי דיור, תעסוקה, פנאי, נגישות ועוד. בירושלים מקבלים שירות מהעמותה כ- 8,000 איש עם צרכים מיוחדים מכל מגזרי האוכלוסיה.</p>	<p>7. עמותת שק"ל – שירותים קהילתיים למוגבלים ע"ר</p>
<p>יצרית קשר – משרד: 02-6483333 או Jerusalem@kavlachayim.co.il</p>	<p>אחריות, שמחה, השקעה והתמדה</p>	<p>כל הארץ.</p>	<p>אפשרי כל יום</p>	<p>חונכות, עזרה במשרד, יציאה לפעילויות וכדומה.</p>	<p>העמותה עוסקת במתן שירותים וסיוע לילדים ולבוגרים עד גיל 30 הסובלים ממחלות קשות, נכויות קשות ותסמונות נדירות.</p>	<p>8. קו לחיים</p>
<p>אלן – 052-3869488 מייל – jdo@inter.net.il</p>	<p>רצינות אחריות והתמדה מגיל 12</p>	<p>המרכז פעיל בשעות הבוקר – בין 05:00-12:00</p>	<p>קריית הלאום</p>	<p>העבודה היא עבודת שטח במתחם הציפורים, ולעוברים קורס טיבוע – ניתן להתנדב בטיבוע הציפורים</p>	<p>התחנה משלבת מחקר ומעקב אחר ציפורים נודדות ויציבות לצד מפגש לימודי חוויתי בין החוקרים לתלמידים.</p>	<p>9. מרכז צפרות ירושלים</p>
<p>סיון אטיה, מנהלת מרכז המחשבים משרד: 02-6726913 1800-100-947 sivan@mtova.org.il</p>		<p>אחריות</p>	<p>אפשרי במשך כל שעות היום</p>		<p>עמותת מחשבה טובה פועלת במטרה לצמצם את הפער הדיגיטאלי הקיים בחברה הישראלית. על-מנת להתמודד עם פער זה אנו בונים ומפעילים מרכזי מחשבים קהילתיים וכיתות מחשבים ניידות באזורי מצוקה בארץ.</p>	<p>10. מחשבה טובה</p>

ירושלים 91060. טל. 02-500211-500211 פקס 02-61915000788-61915000788, ירושלים. מען למכתבים: ת.ד.

208 Jaffa St. Jerusalem. Mailing Address: P.O.B 6191 Jerusalem 91060 Tel: 972-2-500211 Fax: 972-2-5000788

11. ירושלים אוהבת חיות	העמותה פועלת לטיפול בבעלי חיים עזובים - כלבים, חתולים, חמורים וכו'. עיקר פעילותנו היא הוצאת בעלי חיים שנאספו ע"י השירות הווטרינרי וחיפוש בית מאמץ עבורם. בנוסף - ארגון ימי אימוץ, בהם אנו חושפים את בעלי החיים שברשותנו לקהל הרחב ומנסים למצוא להם בית חם ואוהב.	סיוע בארגון, טפול ואחזקה של הכלבים בימי האימוץ. פרסום ויחצ"ון של הכלבים באינטרנט ועוד..	ירושלים- מרכז העיר.	ימי שישי 11:00-15:00	אחריות, ואהבת חיות, עבודה עם אנשים ובעלי חיים. <u>ההתנדבות מותנת במעבר ראיון קבלה.</u>	טל גולדמן – 0547402845 taldgoldman@gmail.com
12. גברת עם סלים	עוזרים למבוגרים בשוק מחנה יהודה בסחיבת הסלים בתמורה לסיפור. מכירים את ירושלים של פעם ממקום ראשון ועל הדרך עוזרים לאנשים!	עזרה בסחיבת הסלים לקשישים בתמורה לסיפור!	שוק מחנה יהודה ירושלים	חמישי 17:00-19:00	אוזן קשבת, נעימות, סבלנות, חייכנות ורצון לעזור. גילאי 16 ומעלה.	חן שלי chen@hillel.net 0546955643 Hujihillel.org.il
13. הדסה עין כרם והר הצופים	לא בני נוער					
14. הגינה הקהילתית מוזיאון הטבע	בתוך החצר הקסומה של מוזיאון הטבע, צמחה לה גינת ירקות ותבלינים המעובדת בשיטת הפרמאקלצ'אר – שיטת גידול המתחשבת בסביבה, ללא כל שימוש בחומרים כימיים.	* סיוע בשיקום פינת מיחזור * הקמת מחנה אוהלים לילדים שפעילים בגינה - בשיתוף עם הילדים * ניקוי מגרש החנייה שצמוד לגינה	. במתחם מוזיאון הטבע במושב הגרמנית	ימי חמישי בשעות 16.00-19.00 * יתכנו מועדים נוספים בתיאום מראש	בעיקר - רצון טוב ושמחת חיים. גילאי 12 ואילך	איש קשר אמנון - 0544-972903. כתובת מייל: amnon.herzig@gmail.com אמנון"
15. צער בעלי חיים ירושלים	האגודה מפעילה בית מחסה לכ- 400 כלבים וחתולים ומרכז רפואי כולל חדר מיון וטרינרי, הפועל ומאויש 24 שעות ביממה ומעניק שירות רפואי וטרינרי לחיות נטושות ופצועות.	-ימי שישי יום אימוץ. מעל גיל 16, להחזיק כלבים וחתולים ועזרה במקום.		אפשרי בכל יום	מעל גיל 16 לאהוב חיות ולא לפחד להתלכלך.	לימי שישי - דגנית 0547700225 לימות השבוע 054-7700221 חיה

ירושלים 91060. טל. 02-500211-5000211 פקס 02-61915000788-6191, ירושלים. מען למכתבים: ת.ד.

208 Jaffa St. Jerusalem. Mailing Address: P.O.B 6191 Jerusalem 91060 Tel: 972-2-500211 Fax: 972-2-5000788

<p>זמירה ריימונד רכזת ומתורגמנית 054-6337850</p>	<p>סבלנות, יוזמה ואהבה למוגבל.</p>	<p>קשישים ראשון ורביעי 10:00 - 12:00 יום רביעי 16:30 - 18:30 הורים וילדים</p>	<p>בן יהודה 23 ירושלים</p>		<p>חברי מועדון חרשים וכבדי שמיעה. במועדון יש פעילויות מגוונות לכולם ומשמש "בית שני" להם.</p>	<p>16. אגודת החרשים סניף ירושלים.</p>
						<p>17. עמק הצבאים</p>
<p>לאה 8033-678 bslea@jerusalem.muni.il</p>	<p>לגילאי 15-17 יכולת קריאה ומיון חומר כתוב, סיוע ביצירת חומרי הסברה ובהפעלת תוכניות לילדים</p>	<p>המרכז פתוח א- ה 15:00-8:00</p>	<p>רחוב אליעזר הגדול 4, גונונים</p>	<p>עבודה עם צוות המרכז</p>	<p>מרכז לפעילות בקידום בריאות</p>	<p>18. מרכז מידע והדרכה לקידום בריאות, עיריית י-ם</p>
<p>אתר : www.simchalyeled.org.il משה רוט, מנהל סניף ירושלים 0543050697</p>	<p>חוס, אהבה, רצון לתת, התמדה לפרק זמן משמעותי. גילאי 17 ומעלה</p>	<p>מספר שעות בשבוע</p>	<p>ירושלים והסביבה – בית החניך בדר"כ</p>	<p>חונכות אישית של החניך – ביקורים קבועים, יציאות קבוצתיות, השתתפות במחנות וטיולים</p>	<p>אנו מאמינים שלכל ילד, גם כזה הסובל ממחלה קשה, מגיע לקבל תשומת לב, חיוך והזדמנות לחיים ללא דאגות. על כן, "שמחה לילד" שמה לה למטרה לסייע לכל ילד חולה באשר הוא, ולפעול למען שיפור איכות החיים של ילדים אלה ומשפחותיהם.</p>	<p>19. ארגון שמחה לילד</p>
<p>אתר : www.simchalyeled.org.il משה רוט, מנהל סניף ירושלים 0543050697</p>	<p>מכיתה י"א</p>	<p>שיבוץ משמרות</p>	<p>בי"ח שערי צדק ובי"ח הדסה עין כרם</p>	<p>החלפת בני המשפחה בשמירה על הילד החולה למס' שעות בבי"ח</p>		
<p>אתר : www.simchalyeled.org.il משה רוט, מנהל סניף ירושלים 0543050697</p>	<p>עדיפות לחבריה מנגנים/שרים מכיתה י"א</p>	<p>ימי שישי אחה"צ</p>	<p>בי"ח שערי צדק ובי"ח הדסה עין כרם</p>	<p>ארגון קבלת שבת במחלקות מסוימות בבתי החולים.</p>		
<p>אתר : www.simchalyeled.org.il חנה אסתר שירזי: chaynes@simchalyeled.org</p>	<p>מכיתה י"א</p>	<p>בהתאם לפעילות</p>	<p>בהתאם לפעילות</p>	<p>עזרה טכנית בהפעלתם אירועים והקמתם</p>		

ירושלים 91060. טל. 02-500211-5000211 פקס 02-1915000788-6191 יפו 208, ירושלים. מען למכתבים : ת.ד.

208 Jaffa St. Jerusalem. Mailing Address: P.O.B 6191 Jerusalem 91060 Tel: 972-2-500211 Fax: 972-2-5000788

<p>rg.il אתר : www.simchalayeled.org.il משה רוט, מנהל סניף ירושלים 0543050697</p>	<p>מכיתה י"א</p>	<p>בהתאם לפעילות</p>	<p>בהתאם לפעילות</p>	<p>בתחום הארגוני-לוגיסטי, בתחום הבידור והתוכנית האמנותית, או בכל תחום אחר.</p>		
<p>http://shachentov.org.il/ א. מתנדבים : ליאור -052-7037039</p>	<p>לתרום למען הקהילה שעתיים בשבוע, ללא התחייבות מצידו. חשיבות גדולה לבעלי רישיון נהיגה + רכב</p>	<p>יום חמישי ערב/ שישי צהריים (בהתאם למיקום) לכן יש לברר לפני הגעה</p>	<p>קטמון רמות גילה קרית מנחם רמת אשכול בקעה נחלאות נווה יעקב מעלה אדומים</p>	<p>מדי שבוע מתנדבי העמותה אוספים מזון מגורמים שונים בקהילה ומביאים אותו לסניף העמותה בו הם פעילים. מתנדבי העמותה מסדרים את המצרכים בארגזים ומסיעים אותם לבתיהם של המשפחות. סך הכל, מתנדב משקיע בממוצע שעתיים בשבוע לפעילות זו.</p>	<p>סידור וחלוקת סלי מזון למשפחות נזקקות</p>	<p>20. שכן טוב</p>
<p>מתן צדוק 052-7037036</p>	<p>16+ מוכנות לעבודה עם אוכלוסייה זו, יכולת להתחייב להתנדב במשך חצי שנה לפחות, השקעה של 3 שעות שבועיות לטובת ההתנדבות</p>			<p>מדי שבוע מתנדבים חונכים בהתנדבות ילדים מחטיבות ביניים במקצועות הלימוד השונים. מרכזי הלמידה של העמותה המיועדים לילדים הזקוקים לעזרה לימודית, לכל ילד מוצמד חונך אישי המלווה אותו לאורך שנת הלימודים, ועובד מול בית-הספר והמשפחה של הילד.</p>	<p>מרכזי למידה</p>	<p>21. שכן טוב</p>

ירושלים 91060. טל. 02-500211-5000211 פקס 02-61915000788-208, ירושלים. מען למכתבים : ת.ד.

208 Jaffa St. Jerusalem. Mailing Address: P.O.B 6191 Jerusalem 91060 Tel: 972-2-500211 Fax: 972-2-5000788